Урок физкультуры. 4 класс

Дата: 22.04.2020

Тема: Спортивные игры. Футбол: остановка мяча.

1.Задания:

1. Делать комплекс общеразвивающих упражнений.
2. Отжимание, подтягивания.
3. Беречь себя, не выходить на улицу. Можно бегать во дворе своего дома. Потренироваться с мячом.

2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу: elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp 8 960 088 31 46 ,указав свою фамилию.